
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 1 de 4

IDENTIFICACIÓN			
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: Cesar García Estrada.- Lilia Vides		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Lúdico Recreativo	
CLEI: 3	GRUPOS: 1-2-3- 4 -5 - 6 -7 - 8	PERIODO: 2	CLASES: SEMANA 12
NÚMERO DE SESIONES: 10	FECHA DE INICIO: 19 de Abril	FECHA DE FINALIZACIÓN: 24 abril 2021	



PROPOSITO

- Comprender el concepto del cuerpo humano desde su biología y vehículo para nuestro sentido en la vida.

RECUERDA: Entregar a los siguientes correos según corresponda el docente. Cesar García cesargarcia@hectorabadgomez.edu.co o al WhatsApp 3104572589. Lilia Vidales liliavides@hectorabadgomez.edu.co o al WhatsApp 3206942858.

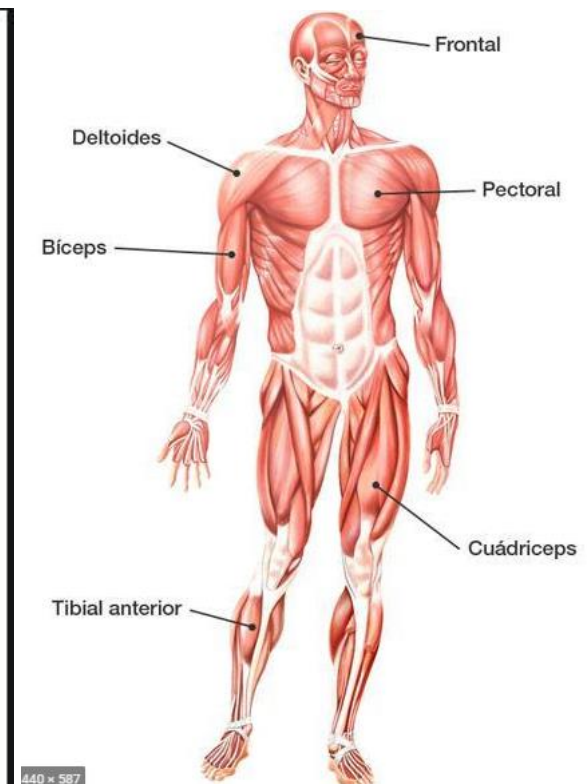
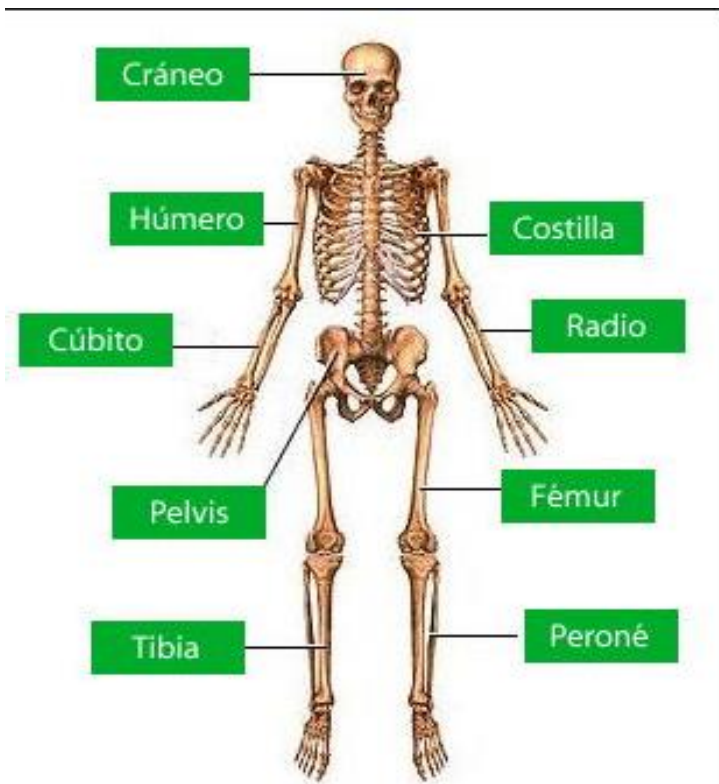
INTRODUCCION.DEPORTE El deporte es una actividad reglamentada, normalmente de carácter competitivo y que puede mejorar la condición física de quien lo practica, y además tiene propiedades que lo diferencian del juego. La mayoría de las definiciones de deporte lo definen como «actividad física», pero existen actividades de bajo o nulo ejercicio físico que son consideradas como deportes por asociaciones como el COI, por ejemplo el ajedrez, , el tiro deportivo y los Deportes electrónicos, por pensarse que la concentración y habilidades mentales necesarias para destacar en ellas requieren una buena forma física. Por el contrario, existen actividades físicas extenuantes que no son un deporte, por no cumplir con otros elementos de la definición.



EXPRESIONES ARTISTICAS: La expresión artística es la canalización de ideas y sensaciones intelectuales hacia el exterior y hacia los demás mediante una disciplina artística.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL	Versión 01	Página 2 de 4	

ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)

El aparato locomotor: El aparato locomotor está formado por el sistema óseo (huesos, articulaciones y ligamentos) y el sistema muscular (músculos y tendones). Permite al ser humano y a los animales en general interactuar con el medio que le rodea mediante el movimiento o locomoción y sirve de sostén y protección al resto de órganos del cuerpo.¹ Funciona en coordinación con el sistema nervioso que es el que genera y transmite las órdenes motoras.



	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 3 de 4

RELACIÓN Y LOCOMOCIÓN



- Esta función la realiza el aparato locomotor, formado por:
 - Esqueleto:
Con funciones de sostén, protección y movimiento.
 - Músculos:
Están unidos al esqueleto y facilitan el movimiento gracias a la llegada del estímulo adecuado que provoca su contracción-relajación



Actividad:

1. Con la siguiente información identifica el sistema óseo y el muscular y realiza un paralelo donde ubiques en orden cada músculo sobre el hueso correspondiente
2. Relaciona las funciones del aparato locomotor y con tus palabras da dos ejemplos de las funciones del hueso y las funciones de los músculos.
3. A opinión personal explica el por qué este tema hace parte de la educación Física.

NOTA: Las actividades son prácticas y sencillas. Las inquietudes se resolverán a cada uno en asesorías individuales por medio de whatsapp y se le dará la ayuda correspondiente.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL		Versión 01	Página 4 de 4